



Association Active Shiatsu

12, Rue Beauregard

44 000 NANTES Tél : 06 16 04 12 92

Email : active.shiatsu.formation@gmail.com

www.active-shiatsu-formation.com

Association de loi 1901

Siret : 82899787400015

Programme de la Formation :

3ème année :NIV 3

COURS DE Troisième. ANNEE

Cours commençants par une préparation physique et mentale, encrage, méditations.

1. Présentation de l'année

Bilan du dos.

Sujet, lieu de stage. Comment et où le mettre en place. Bien définir son rôle, sa place présente en pratique et projection de spécialiste en shiatsu Lien avec des études de cas.

Fiches de suivi pour une qualité professionnelle.

Rappel des principales capacités du spécialiste en shiatsu :

- Accueillir la clientèle
- Etablir un bilan énergétique
- Choisir une stratégie d'intervention appropriée
- Mettre en pratique les techniques du shiatsu
- Assurer un suivi
- Comment pratiquer un shiatsu adapté à certaines pathologies. Rédaction des études de cas.

Kata face avant : travail ventilatoire approfondi avec mobilisations des membres supérieurs. Secondaires rate-pancréas et estomac

2. Kata face avant : travail ventilatoire approfondi avec mobilisations des membres supérieurs. Secondaires rate-pancréas et estomac

3. Approfondissement kata latéral en intégrant Secondaire maître-cœur Secondaire triple réchauffeur et cœur

4. Kata stretching Secondaire intestin grêle au dos

5. Travail zone lombaire avec mobilisations membre inférieur Révision kata stretching avec mobilisation membre supérieurs

6. Vaisseau conception et vaisseau gouverneur Méridien ceinture et mobilisations du bassin et hanches en latéral et sur le dos.

7. Secondaires : foi et vésicule biliaire membre supérieurs Bilan énergétique : Différents bilans : (voir pouls) Shiatsu adapté selon les pathologies ou demandes. Comment guider la séance selon un bilan énergétique

8. Secondaires de rein et vessie (membres supérieurs) COEUR AU TRONC Questions et bilan de stage

9. Vaisseau d'assaut Approche du shiatsu adapté aux femmes enceintes, évolutif au suivi de grossesse. Travail au ballon.

10. Révisions pratiques sur ballon pour femme enceinte et adaptations à d'autres cas ; Préparation aux examens, pratiques Préparation soutenance du rapport professionnel.



Association Active Shiatsu

12, Rue Beauregard

44 000 NANTES Tél : 06 16 04 12 92

Email : active.shiatsu.formation@gmail.com

www.active-shiatsu-formation.com

Association de loi 1901

Siret : 82899787400015

11. Techniques de Ho-sha , dispersion et tonification selon Installation du receveur .
Optimisation postures étirant les méridiens.
12. Révision merveilleux vaisseaux
13. Posture du thérapeute Bilan de la rédaction des études de cas Echange en groupe sur rapport professionnel. SHU antiques.
14. Révision des méridiens et secondaires aux membres supérieurs Avec étirements
15. Révision des méridiens et secondaires aux membres inférieurs Avec étirements
16. Révisions des différents outils pour un bilan et une pratique adaptée Travail sur 2 ceintures avec membres inférieurs avec étirements et mobilisations
17. Travail sur 2 ceintures avec membres supérieurs avec mobilisations et étirements
18. Première approche d'installation professionnelle : cadre du métier, cadre du spécialiste, cadre administratif. Posture du thérapeute
19. Préparation à l'examen
20. Questions révisions + Epreuve pratique de la certification de Spécialiste en shiatsu.
21. Soutenance + 2 h d'échanges pratiques. Evaluation.
22. ateliers +échanges avec SH2.Accompagnement à l'installation.

Les objectifs : Acquérir les connaissances théoriques fondamentales en Shiatsu (énergétique orientale,Zen Shiatsu, Masunaga) ainsi que les compétences comportementales, techniques et de stratégies d'intervention appropriées en vue de l'obtention du titre de Spécialiste en Shiatsu